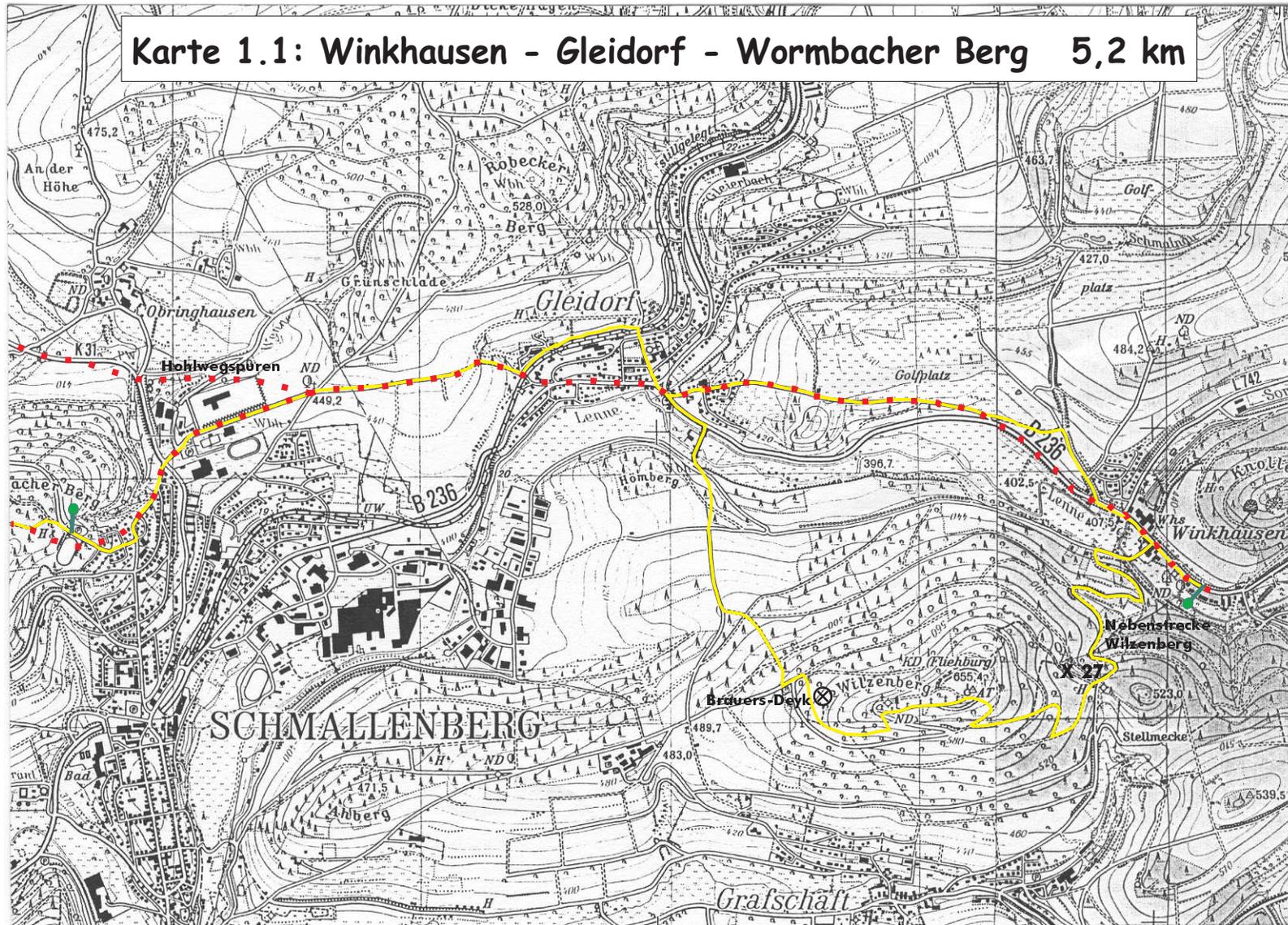
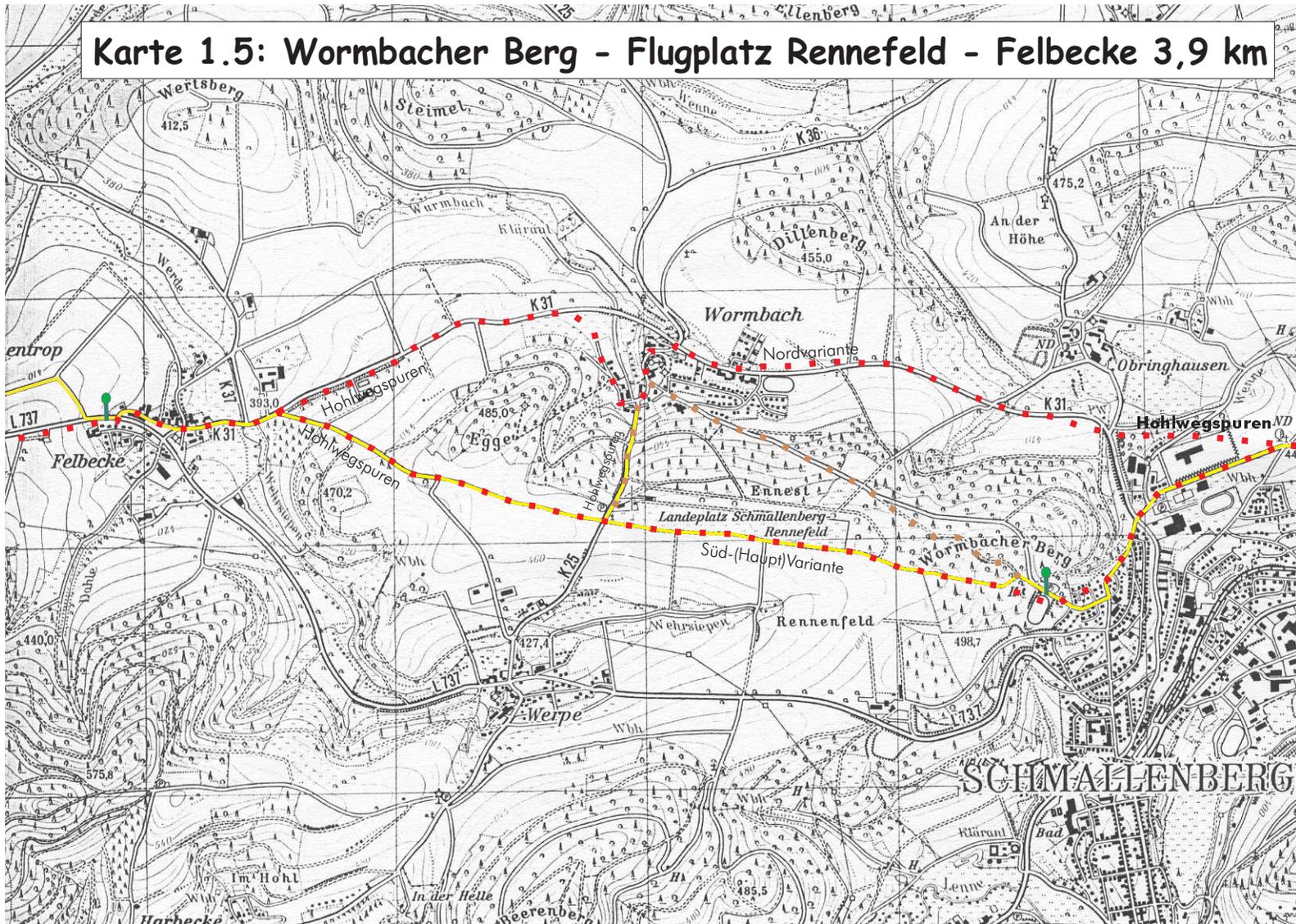


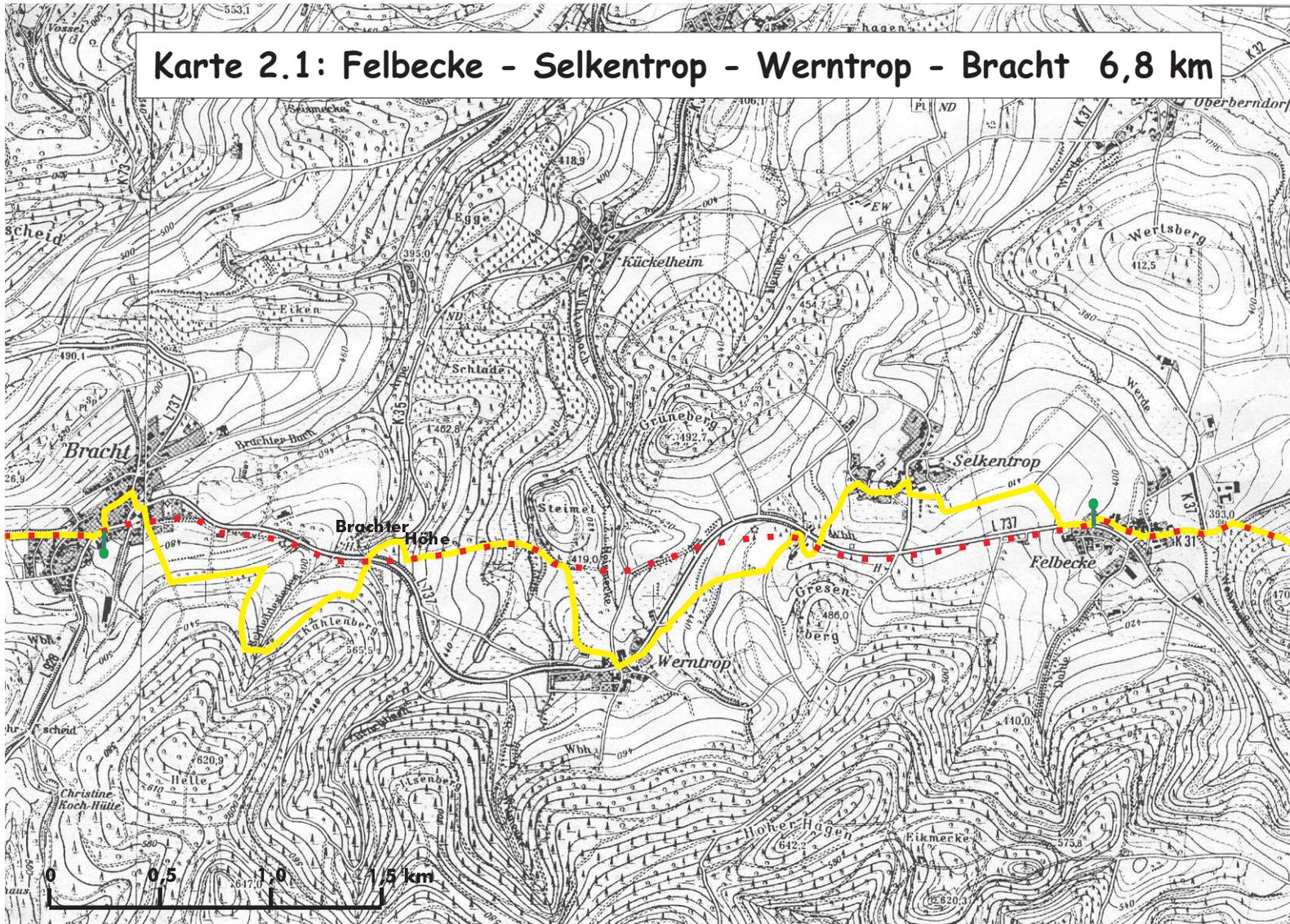
Karte 1.1: Winkhausen - Gleidorf - Wormbacher Berg 5,2 km



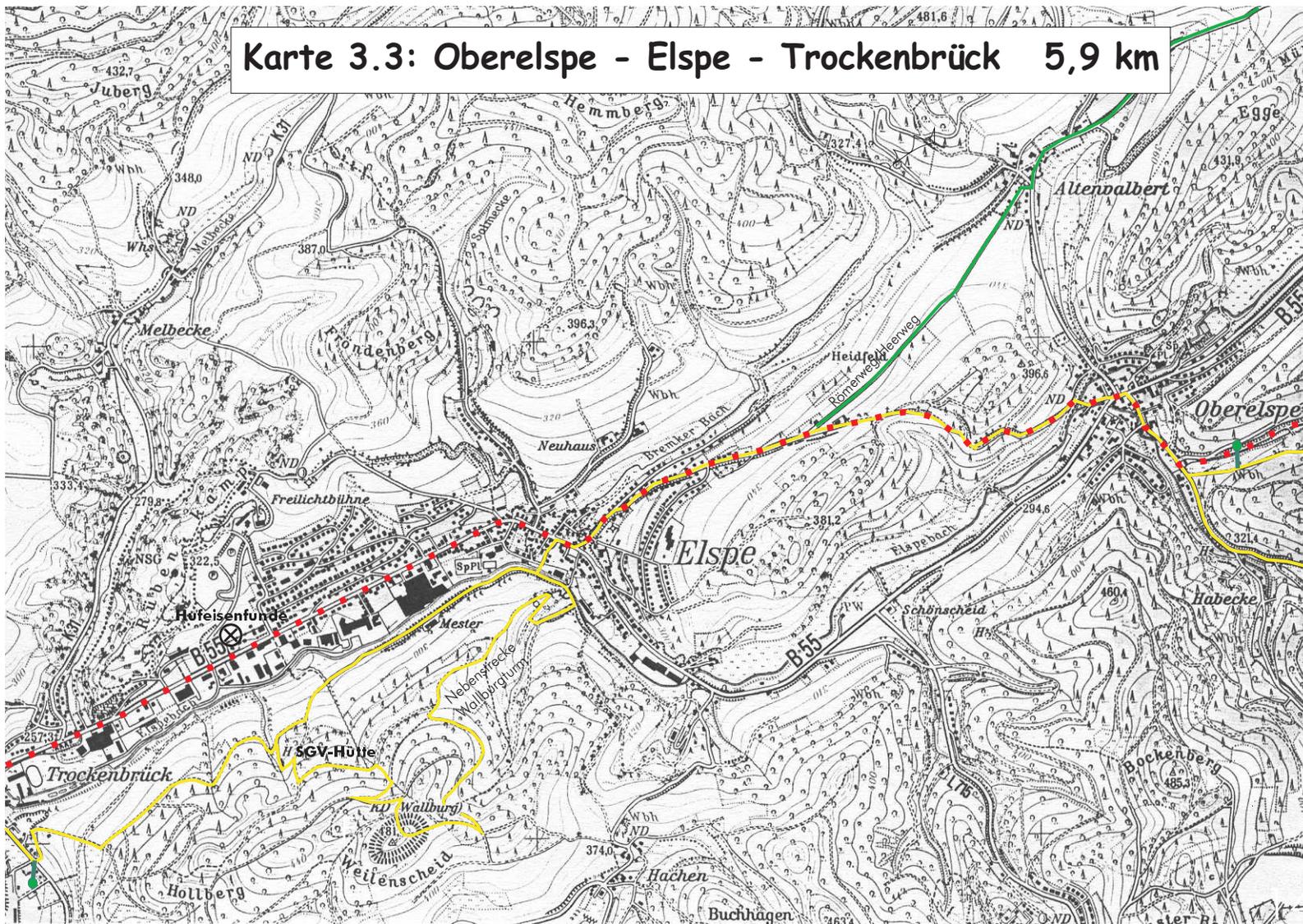
Karte 1.5: Wormbacher Berg - Flugplatz Rennefeld - Felbecke 3,9 km



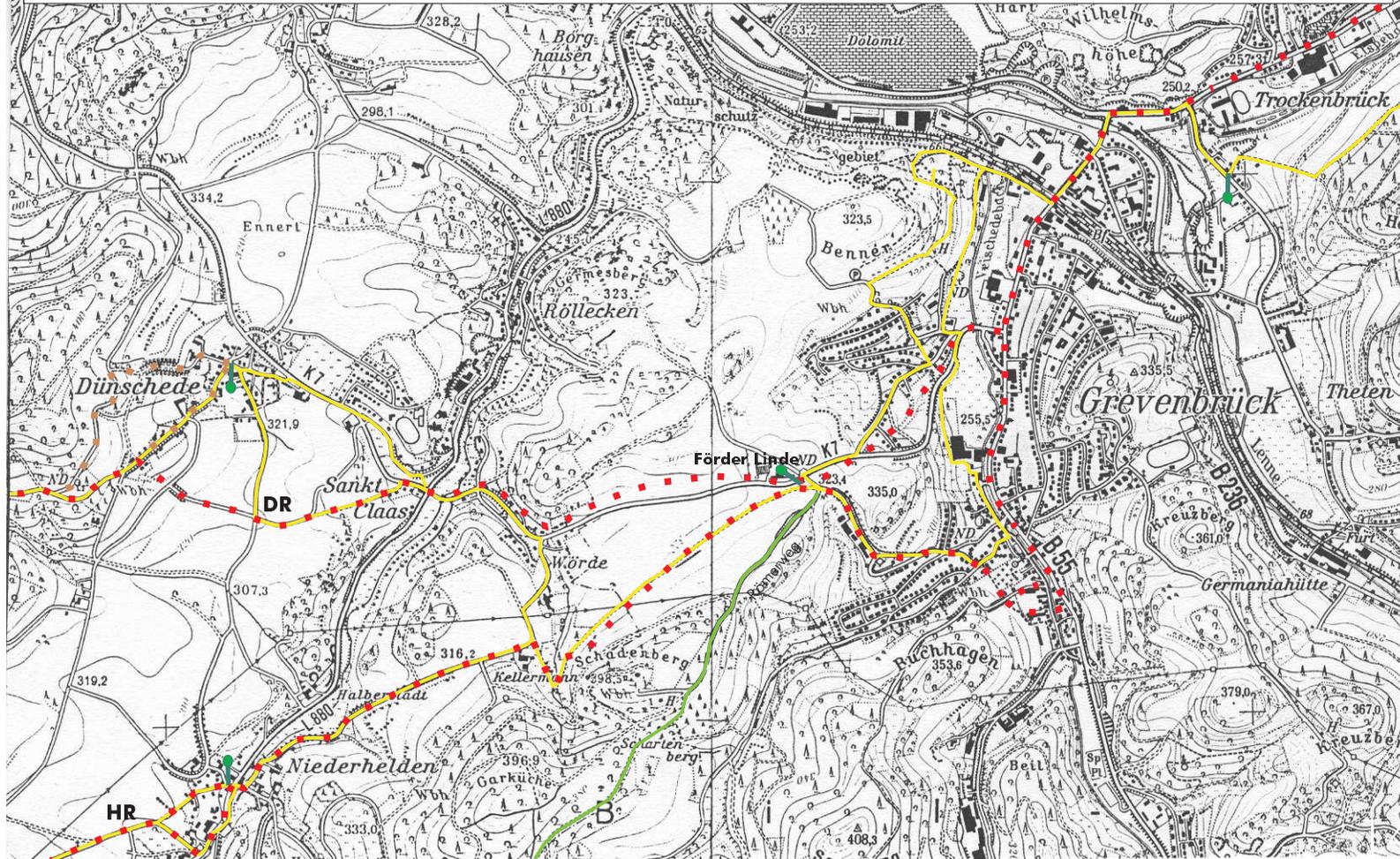
Karte 2.1: Felbecke - Selkentrop - Werntrop - Bracht 6,8 km



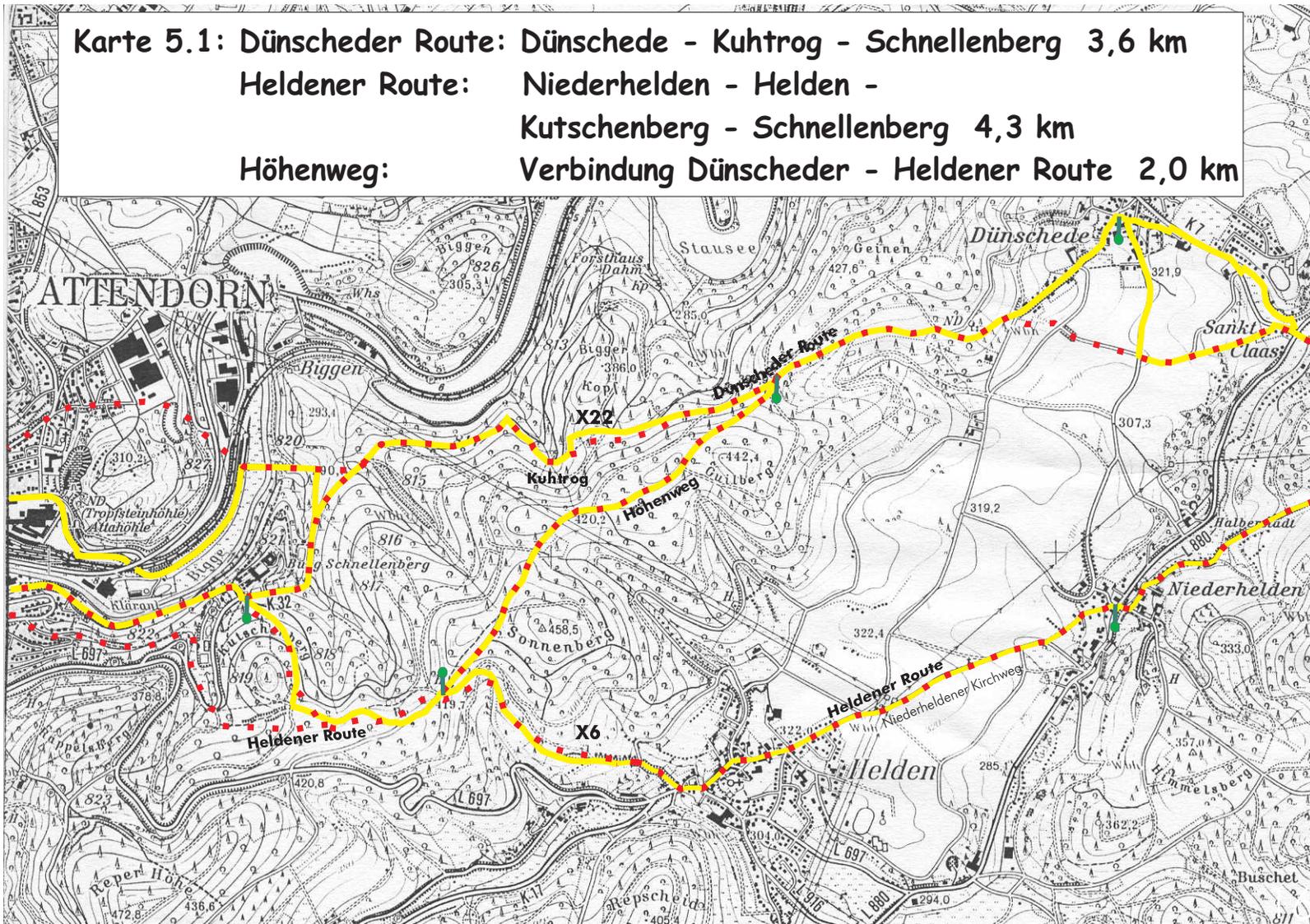
Karte 3.3: Oberelspe - Elspe - Trockenbrück 5,9 km



Karte 4.1: Trockenbrück - Peperburg - Förder Linde 3,4 km
Förder Linde - St. Claas - Dünschede (Dünscheder Route DR) 3,9 km
Förder Linde - Hof Kellermann - Niederhelden (Heldener Route HR) 3,0 km



Karte 5.1: Dünscheder Route: Dünschede - Kuhlrog - Schnellenberg 3,6 km
Heldener Route: Niederhelden - Helden - Kutschenberg - Schnellenberg 4,3 km
Höhenweg: Verbindung Dünscheder - Heldener Route 2,0 km



Karte 6.1 Übersicht über die verschiedenen Routen bis Sauerländer Dom

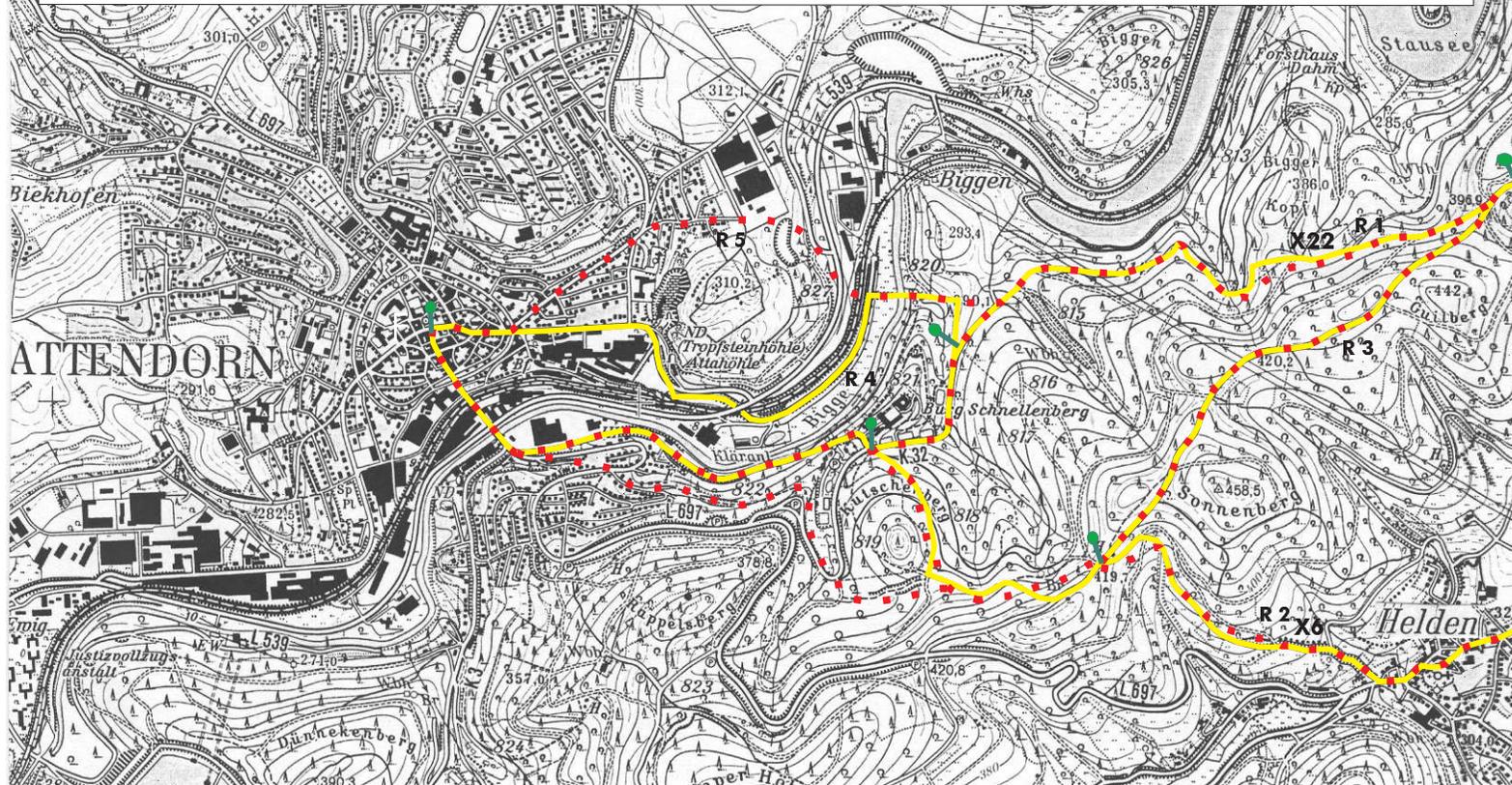
Route 1: Dünscheder Route ab Abzweig Höhenweg 4,8 km

Route 2: Heldener Route ab Abzweig Höhenweg 2,9 km

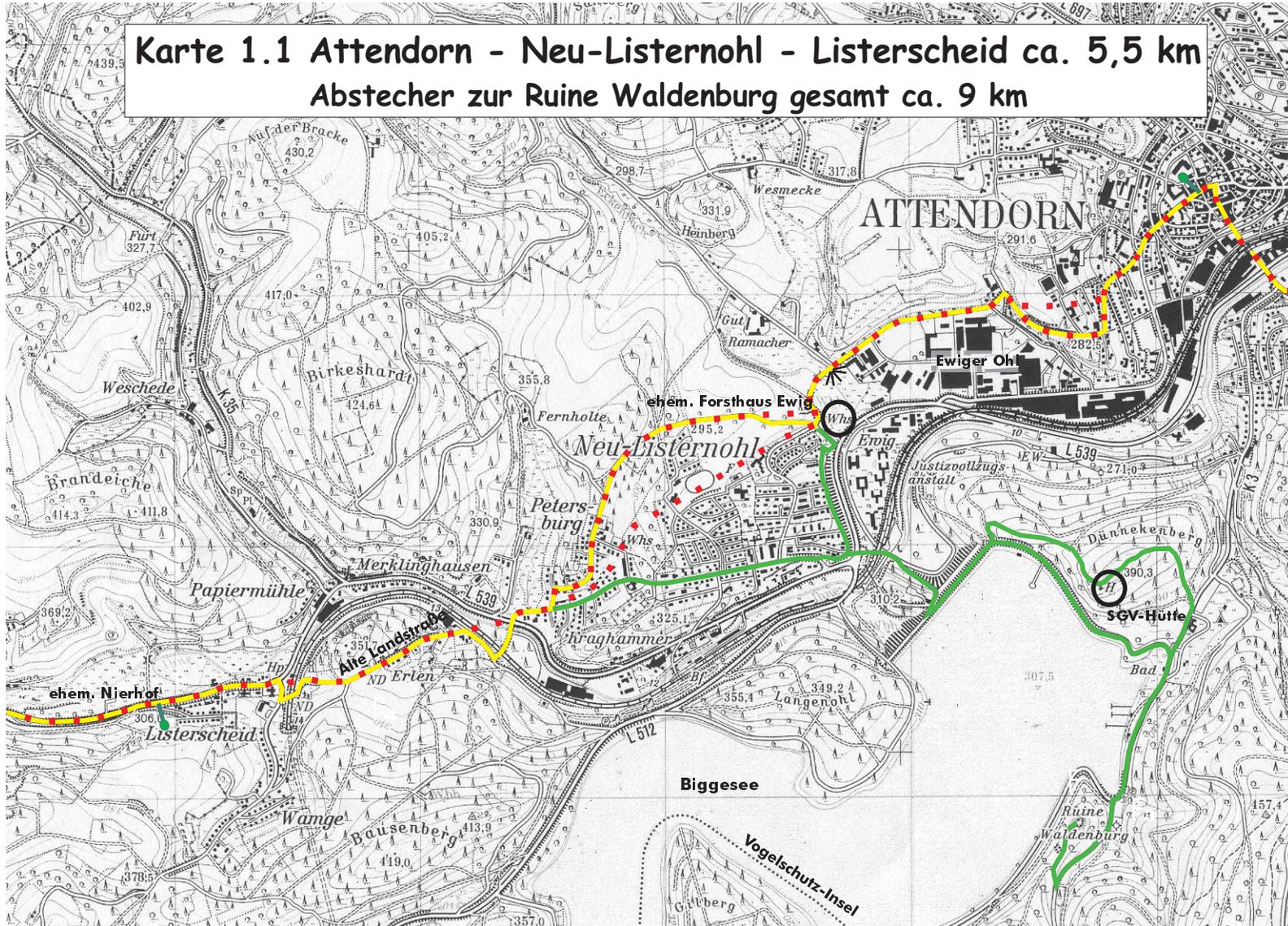
Route 3: Höhenweg (Verbindung R1 zu R2) 2,0 km

Route 4: Schafbrücke - Attahöhle 2,5 km

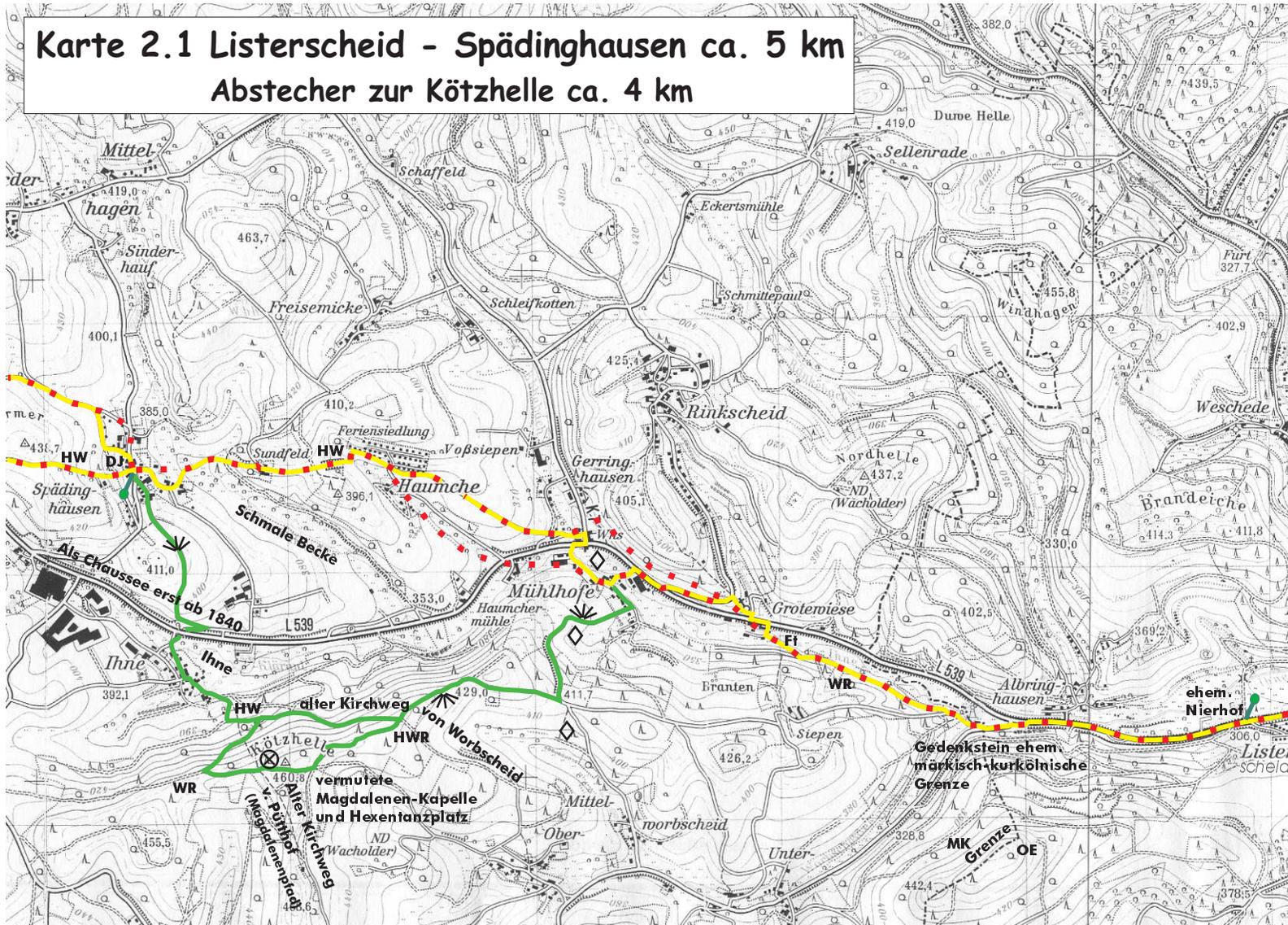
Route 5: Stürzenberg Route (nicht mehr begehbar, vermutlich vor 1222 bedeutsam)



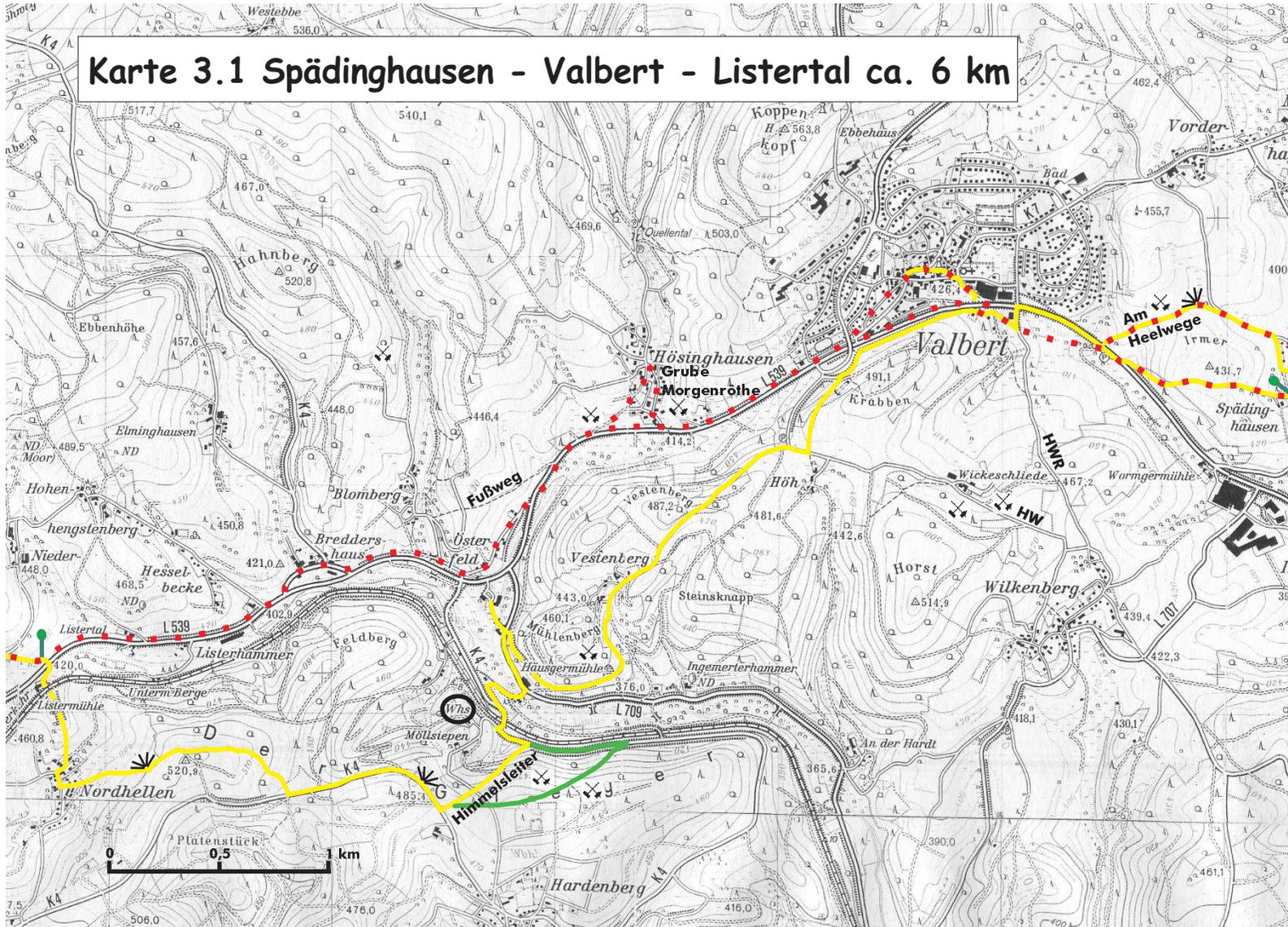
Karte 1.1 Attendorn - Neu-Listernohl - Listerscheid ca. 5,5 km
Abstecher zur Ruine Waldenburg gesamt ca. 9 km



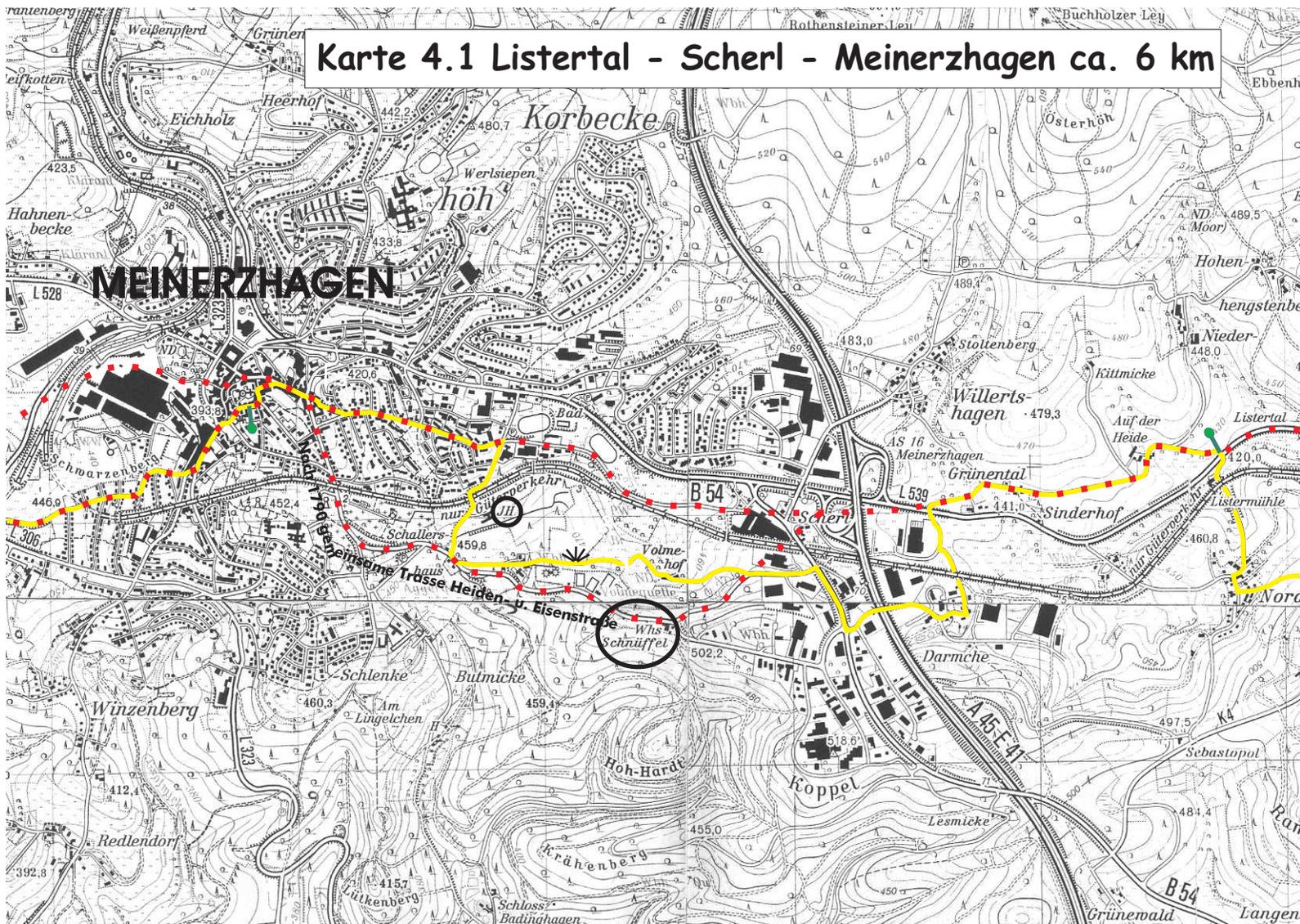
**Karte 2.1 Listerscheid - Spädinghausen ca. 5 km
Abstecher zur Kötzhelle ca. 4 km**



Karte 3.1 Spädinghausen - Valbert - Listertal ca. 6 km



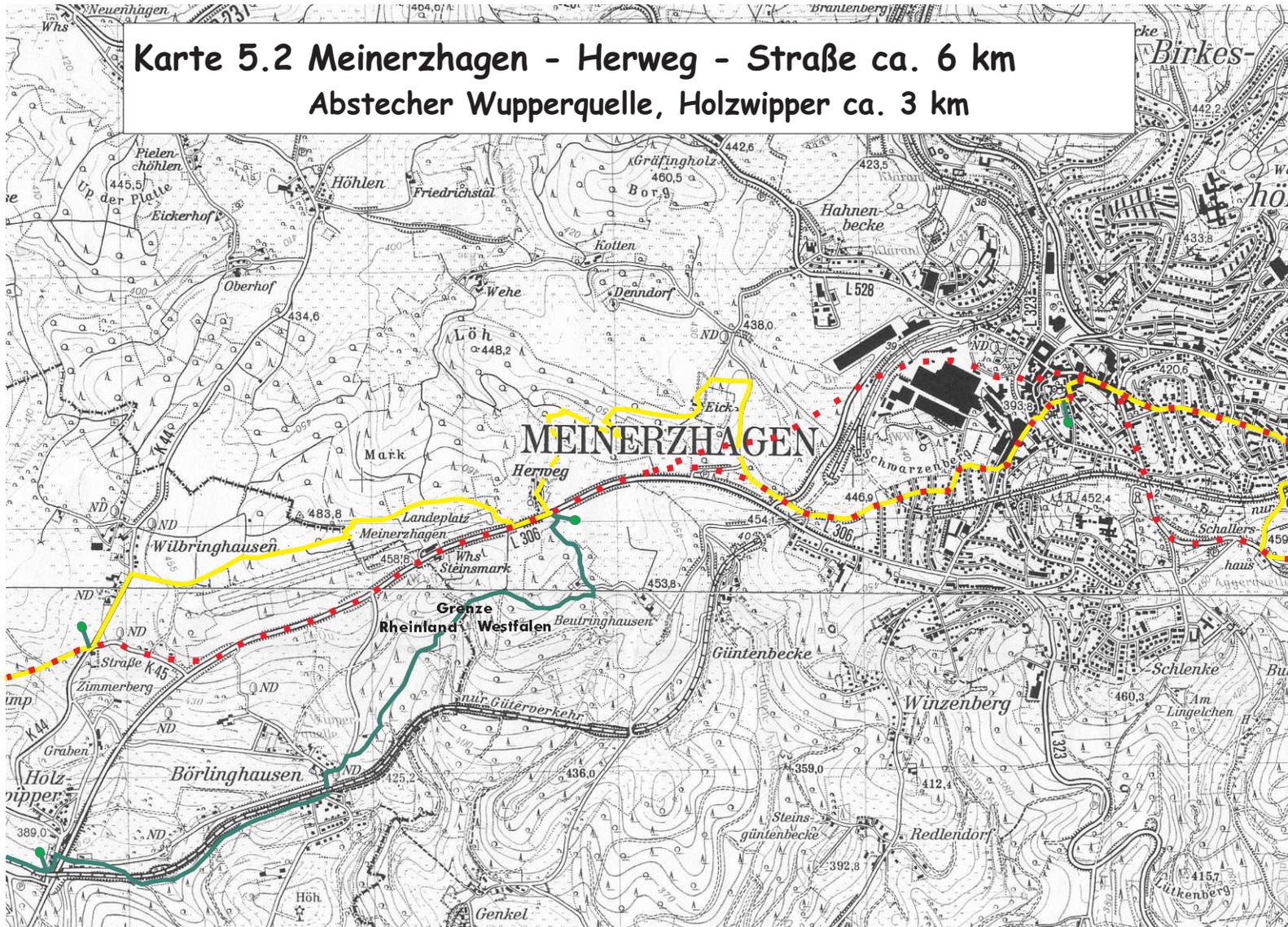
Karte 4.1 Listertal - Scherl - Meinerzhagen ca. 6 km



Karte 3.4 Abstecher von der Heidenstraße
in den Naturpark Ebbegebirge ca. 6 km



Karte 5.2 Meinerzhagen - Herweg - Straße ca. 6 km
Abstecher Wupperquelle, Holzzipper ca. 3 km



**Karte 5.6 Straße - Marienheide
ca. 4,5 km**

**Abstecher Lingesetalsperre ca. 5 km
Abstecher Brucher Talsperre ca. 4 km**

