

VIERTELJÄHRCHEN



SENIORENNETZWERK

MEINERZHAGEN

OKTOBER – DEZEMBER 2025



WIEDERKEHRENDE TERMINE

MONTAGS

Schnuppertennis

17.00 Uhr, Bodelschwinghstr. 6, 58540 Meinerzhagen,
keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Tennisclub Grün-Weiß Meinerzhagen e. V.: 02354/777700

Präventionssport

09.15 Uhr, TuS Turnhalle, Genkeler Straße 24, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Präventionssport

1. Kurs: 08.15 Uhr
2. Kurs: 09.45 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule, Genkeler
Str. 24a, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Bewegt älter werden

18.15 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule, Genkeler Str. 24a,
58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Stammtisch

18:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, Mühlenbergstr. 15, 58540
Meinerzhagen. Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt: Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

Impressum:
Stadt Meinerzhagen
Fachdienst Soziales
Bahnhofstraße 11
Frau Rama Figueiredo – Tel.: 77150
k.ramafigueiredo@meinerzhagen.de

DIENSTAGS

Senioren sport

09.00 Uhr, Listerhalle, Listerstraße, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 48,00 €/Jahr

Kontakt:

Theo's 11 Breitensport: Sandra Baum, sandra.baum@turn-tec.eu

Wandern mit Einkehr, ca. 8 – 10 km

13.30 Uhr, Meinerzhagen und Umgebung, verschiedene Treffpunkte
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 21,00 €/Jahr

Kontakt:

SGV Meinerzhagen: Heribert Müller, 02354/3514, mueller@sgv-meinerzhagen.de

Begegnungscafé

14.00 Uhr, AWO-Räumlichkeiten, Derschlager Str. 20, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

AWO Ortsverein Meinerzhagen: Susanne Berndt, 015756152641

Rehasport

18.00 Uhr, Turnhalle Rothenstein, Rothenstein 1, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Schach

19.00 Uhr, Genkelerstraße 24, 58540 Meinerzhagen, über TuS Turnhalle
keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt: Schachklub Meinerzhagen: Jens Frase, 02354/13813

Luftgewehrschießen

Dienstags, alle 2 Wochen (ungerade) 18.00 Uhr, Überm See 20, 58540 Meinerzhagen

keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 30,00 €/Jahr

Kontakt:

Schützenverein zur Listertalsperre e. V.: Maik Homuth, info@listerschuetzen.de

Klönnachmittag

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus
Haustadt, Haustadt 12, 58540 Meinerzhagen
Telefonische Anmeldung erforderlich unter 02358/257915

Kontakt:

**DRK Ortsverein Meinerzhagen-Valbert e. V.: Markus Schemann,
m.schemann@drk-meinerzhagen.de**

Frauenkreis

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr, In den Bäumen 4, 58540
Meinerzhagen
Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

**Evangelische Kirche Valbert: Dirk Gogarn, 02358/391
(Gemeindebüro), gemeindebuero@evkirchevalbert.de**

Tischtennis

18:00 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540
Meinerzhagen
Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Jens Dörnen, 0173 6748152

MITTWOCHS

Dehnen, Bewegen & Entspannen

18.30 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule, Genkeler Str. 24a
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

**TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-
meinerzhagen.de**

Singen

19.30 Uhr, Heerstraße 10, 58540 Meinerzhagen, Hotel Am Schnüffel
Telefonische Anmeldung erforderlich: 02354/12586, Mitgliedschaft: 1. Jahr
kostenfrei, ab 2. Jahr 100,00 €/Jahr

Kontakt:

**Männergesangsverein Volmequelle: Hans-Peter Drews,
neuesaenger@volmequelle-scherl.de**

Essen auf Rädern

Die Stadt Meinerzhagen bietet in Kooperation mit dem Perthes
Service warmes Mittagessen für bedürftige, ältere Menschen aus
dem Stadtgebiet an, die für
7,52 € pro Mahlzeit im Warmhaltebehälter direkt nach Hause
geliefert werden. Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte
bei Frau Mandera, Tel.: 02354/77152



Zusätzlich empfehlen wir Ihnen die zahlreichen Angebote der Volkshochschule Volmetal und weitere Angebote des KuK-Vereins.

Einige dieser Veranstaltungen und Mitgliedschaften sind nicht kostenfrei. Bitte informieren Sie sich bei den

Veranstaltern/Vereinen über die Kosten. Sollte Ihnen das nötige Kleingeld vielleicht fehlen, zögern Sie nicht, die Ansprechpartnerin der Stadt Meinerzhagen, Frau Rama Figueiredo, zu kontaktieren. Für weitere Anregungen und Ergänzungen melden Sie sich gerne.

Pflegeberatung

Jeden dritten Mittwoch im Monat bietet die Pflegeberatung des Märkischen Kreises eine Pflegeberatung in der Volmestr. 2a, 58540 Meinerzhagen ab 10:00 Uhr, Frau Schwarz, 02352/9667081, pflegeberatung@maerkischer-kreis.de

Silbernetz – Einfach mal reden, Telefonfreundschaften knüpfen

0800/4708090 – täglich von 8 – 22 Uhr - kostenfrei
Anonyme Kontaktaufnahme für Menschen ab 60 Jahren

Bücherstationen

Valbert, alte Telefonzelle
Kostenfrei Bücher mitnehmen oder ablegen.

Spiel im Park

Outdoorspiele kostenlos in der Touristinfo ausleihen
(Boulekugeln, XL-Schach etc.) Für mehr Infos: 02354/77132

Fit bis ins hohe Alter

9:00 Uhr, TuS Turnhalle, Genkeler Straße 24, 58540 Meinerzhagen
Kosten und Weiteres auf Anfrage

**Kontakt: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte,
Ingrid Becker, 02358/7714**

Wirbelsäulengymnastik

18.30 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen

keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Petra Tometzek, 02358/8622

Seniorenkreis Ü70

Alle 4 Wochen, mittwochs (08.10, 05.11, 03.12), 14.30 Uhr, Jesus-Christus-Kirche, Gemeindehaus, Kirchstraße 14, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Evangelische Kirche Meinerzhagen: Petra Bierhoff, 02354/12315

Cafeteria

14:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, Eingangshalle, Mühlenbergstr. 15, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, Getränke und Speisen werden nach Verzehr

abgerechnet

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

Seniorentreff

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr, Im Hasenkamp 23, 58540 Meinerzhagen

keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

**Freie evangelische Gemeinde Meinerzhagen: Jochen Radtke,
02354/9399565, gemeindeleitung@feg-meinerzhagen.de**

„Zwischen 12 und Mittag“ – Mittagsangebot

12:00 Uhr bis 13 Uhr, (15.10, 22.10, 29.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12, 17.12) Derschlager Str. 20, 58540 Meinerzhagen, wechselndes Mittagsangebot, keine Anmeldung erforderlich, 5,00 € p. P.,

Kontakt:

AWO Meinerzhagen, Derschlager Str. 20, 58540 Meinerzhagen

DONNERSTAGS

Chorprobe „Reine Frauensache“

20:15 Uhr, Aula der Grundschule am Kohlberg, Schulzentrum Rothenstein, 58540 Meinerzhagen, keine Anmeldung erforderlich, 12,00 €/Monat

Kontakt: Sara Wegner, 015234262628, info@reine-frauensache.com

Gut Luft Gymnastik

19:30 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Ingrid Becker, 02358/7714

Fit bis ins hohe Alter

20:00 Uhr, Turnhalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen

Kosten und Weiteres auf Anfrage

Kontakt: Ingrid Becker, 02358/7714

Weihnachtsmarkt Valbert

29.11.-30.11.2025, ab 12:00 Uhr, Kirchpark in der Ihnestr., 58540 Meinerzhagen

Kontakt:

Gemeinsam für Valbert e.V., simonjorg40@gmail.com

Weihnachtsmarkt Meinerzhagen

06.-07.12.2025, Otto-Fuchs-Platz Meinerzhagen

Kontakt: Stadtmarketing Meinerzhagen e. V., Tel.: 02354/706617

AWO-Fahrt: Weihnachtsmarkt Bad Münstereifel

09.12.25, Weihnachtsmarkt Bad Münstereifel

Anmeldung am 14.10.2025, p. P. 55,00 €

Kontakt:

AWO Ortsverein Meinerzhagen: Susanne Berndt, 0157/56152641

KuK: Matthias Bongard & Friedrich Küppersbusch - „2025 – Was für ein verrücktes Jahr!“

12.12.2025, 20:00 Uhr, Evangelisches Gymnasium Meinerzhagen, Christoph-Friedrich-Baehrens-Str. 7, 58540 Meinerzhagen, Kabarett/Comedy

Vorverkauf: 20,00 €, Abendkasse: 25,00 €

Kontakt:

Geschäftsstelle, Fritz-Linde-Straße 43, 58566 Kierspe, info@kuk-verein.de

KuK: Wilfried Schmickler - „Herr Schmickler bitte!“

11.11.2025, 20:00 Uhr, Pädagogisches Zentrum, Gesamtschule Kierspe,
Otto-Ruhe-Straße 2-4, 58566 Kierspe, Kabarett/Comedy
Vorverkauf: 25,00 €, Abendkasse: 30,00 €

Kontakt:

Geschäftsstelle, Fritz-Linde-Straße 43, 58566 Kierspe, info@kuk-verein.de

Frühstück mit Film - „Ich bin dein Mensch“

23.11.2025, 11:00 Uhr, AWO-Treff Meinerzhagen, Derschlager Straße 20,
58540

Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich

Kontakt:

AWO Ortsverein Meinerzhagen: Susanne Berndt, 015756152641

Kaffeeklatsch und Kino: „Der Grinch - Animationsfilm“

24.11.2025, 15:00 Uhr, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei (außer Kaffee & Kuchen)

Senioren- & Enkelkino

Kontakt:

Mittendrin - Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen, Tel.:

02354/911660

andrea.biervert@mittendrin.de

Fahrt nach Düsseldorf

25.11.2025, 9:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Stadtrundfahrt, Riesenradfahrt, Brauhausessen und mehr

Ab 65 Jahren, Anmeldungen bei der Rüdiger Potthoff Stiftung, 131,00 € p.
P., 10,00 € p.P. ermäßigt (Ermäßigungsbedingungen erfragen)

Kontakt:

Rüdiger Potthoff Stiftung, Tel.: 02351/432580, hilfe@rps.online

FREITAGS

Volleyball

18:00 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540

Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Ulrich Beaupain, 02354/904741

Gedächtnistraining

15:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, großer Saal, Mühlenbergstr. 15,
58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

Marktfrühstück

8:00 Uhr, AWO-Räumlichkeiten, 58540 Meinerzhagen

keine Anmeldung erforderlich, 6,50 € p. P.

Kontakt:

AWO Ortsverein Meinerzhagen: Susanne Berndt, 01722301986

SAMSTAGS

Infonachmittag und Beisammensein

15:00 Uhr, Derschlager Str. 20, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, Getränke und Speisen werden nach
Verzehr abgerechnet

Kontakt:

Sozialverband Meinerzhagen, Waldemar Grolla, 01716172549

SONNTAGS

Cafeteria

14:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, großer Saal, Mühlenbergstr. 15,
58540 Meinerzhagen, Getränke und Speisen werden nach Verzehr
abgerechnet

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

EINMALIGE TERMINE

KuK: Jürgen Becker – „deine Disco“ – wie Musik Politik macht

09.10.2025, 20:00 Uhr, Pädagogisches Zentrum, Gesamtschule Kierspe, Otto-Ruhe-Str. 2-4, 58566 Kierspe, Kabarett/Comedy

Vorverkauf: 25,00 €, Abendkasse 30,00 €

Kontakt:

Geschäftsstelle, Fritz-Linde-Straße 43, 58566 Kierspe, info@kuk-verein.de

KuK: Besuch der Ausstellung „Kirchner.Picasso“

11.10.2025, 09:00 Uhr, LWL-Museum für Kunst und Kultur, Domplatz 10, 48143

Münster, Kuk-Tours

Anmeldung: Marianne Kristen, Tel.: 02354/4070, kuk-tours@gmx.de

20,00 € als Anzahlung

Kontakt:

Geschäftsstelle, Fritz-Linde-Straße 43, 58566 Kierspe, info@kuk-verein.de

10. Valberter Oldtimer Treffen

12.10.2025, Lidl-Parkplatz Valbert, Ihnestr. 5, 58540 Meinerzhagen-Valbert

Keine Anmeldung erforderlich, 2,00 € Eintritt

Kontakt:

Gemeinsam für Valbert e.V., simonjorg40@gmail.com

Festa Italiana

12.10.2025, 14:30 Uhr – 18:30 Uhr, Kulturbahnhof Halver, 58553 Halver
Kaffee, Kuchen, Pizza, Musik, Aperitiv und mehr (Fahrgemeinschaften möglich)

Anmeldungen im Mittendrin oder bei der Rüdiger Potthoff Stiftung

Ab 65 Jahren, 25,00 € p. P., 5,00 € p. P. ermäßigt

(Ermäßigungsbedingungen erfragen)

Kontakt:

Soziales Bürgerzentrum Mittendrin, Tel.: 02354911660

andrea.biervert@mittendrin.de

Rüdiger Potthoff Stiftung, Tel.: 02351/432580, hilfe@rps.online

Bingo-Nachmittag im Mittendrin

16.10.2025, 14:30 Uhr, Mittendrin Meinerzhagen, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen

Kontakt:

Mittendrin - Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen, Tel.:

02354/911660

andrea.biervert@mittendrin.de

Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren - Infoveranstaltung

22.10.2025, Mittendrin Meinerzhagen, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen

Kontakt:

Mittendrin - Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen,

Tel.: 02354/911660

andrea.biervert@mittendrin.de

KuK: Sarah Lorenz - „Mit dir, da möchte ich im Himmel Kaffee trinken“

07.11.2025, 20:00 Uhr, Evangelisches Gymnasium Meinerzhagen, Christoph-Friedrich-Baehrens-Straße 7, 58540 Meinerzhagen, Literatur
Vorverkauf: 15,00 €, Abendkasse 18,00 €

Kontakt:

Geschäftsstelle, Fritz-Linde-Straße 43, 58566 Kierspe, info@kuk-verein.de

AWO-Fahrt: Gänseessen, Kaffee & Kuchen

11.11.2025, Haus der Siegerländer Wirtschaft in Siegen und Cafe Moses in Attendorn

Bereits ausgebucht (Anmeldung meist zwei Monate vorher)

Kontakt:

AWO Ortsverein Meinerzhagen: Susanne Berndt, 015756152641
