

VIERTELJÄHRCHEN



SENIORENNETZWERK

MEINERZHAGEN



WIEDERKEHRENDE TERMINE

MONTAGS

Schnuppertennis

17.00 Uhr, Bodelschwinghstr. 6, 58540 Meinerzhagen,
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

Kontakt:

Tennisclub Grün-Weiß Meinerzhagen e. V.: 02354/777700

Präventionssport

09.15 Uhr, TuS Turnhalle, Genkeler Straße 24, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Präventionssport

1. Kurs: 08.15 Uhr

2. Kurs: 09.45 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule, Genkeler Str. 24a, 58540 Meinerzhagen

keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Bewegt älter werden

18.15 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule, Genkeler Str. 24a, 58540 Meinerzhagen

keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Ökumenischer Gottesdienst

10:00 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, Mühlenbergstr. 15, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

Stammtisch

18:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, Mühlenbergstr. 15, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

DIENSTAGS

Senioren­sport

09.00 Uhr, Listerhalle, Listerstraße, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 48,00 €/Jahr

Kontakt:

Theo's 11 Breitensport: Sandra Baum, sandra.baum@turn-tec.eu

Wandern mit Einkehr, ca. 8 – 10 km

13.30 Uhr, Meinerzhagen und Umgebung, verschiedene Treffpunkte
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos, Mitgliedschaft 21,00 €/Jahr

Kontakt:

SGV Meinerzhagen: Heribert Müller, 02354/3514, mueller@sgv-meinerzhagen.de

Begegnungscafé

14.00 Uhr, Stadthalle, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

Kontakt:

**AWO Ortsverein Meinerzhagen: Rolf Puschkarsky, 02354/14467,
rolfpuschkarsky@me.com**

Rehasport

18.00 Uhr, Turnhalle Rothenstein, Rothenstein 1, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Schach

19.00 Uhr, Genkelerstraße 24, 58540 Meinerzhagen, über TuS Turnhalle
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

Kontakt:

Schachklub Meinerzhagen: Jens Frase, 02354/13813

Luftgewehrschießen

Dienstags, alle 2 Wochen (ungerade) 18.00 Uhr, Überm See 20, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 30,00 €/Jahr

Kontakt:

Schützenverein zur Listertalsperre e. V.: Maik Homuth, info@listerschuetzen.de

Klönnachmittag

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Haustadt, Haustadt 12, 58540 Meinerzhagen

Telefonische Anmeldung erforderlich unter 02358/257915.

Kontakt:

DRK Ortsverein Meinerzhagen-Valbert e. V.: Markus Schemann, m.schemann@drk-meinerzhagen.de

Frauenkreis

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr, In den Bäumen 4, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos Ansprechpartnerin: Ursula Schröder:

02358/7497

Kontakt:

Evangelische Kirche Valbert: Dirk Gogarn, 02354/704243,

d.gogarn@evkirchevalbert.de

Tischtennis

18:00 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Jens Dörnen, 0173 6748152

MITTWOCHS

Dehnen, Bewegen & Entspannen

18.30 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule, Genkeler Str. 24a
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

Kontakt:

TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de

Singen

19.30 Uhr, Heerstraße 10, 58540 Meinerzhagen, Hotel Am Schnüffel
Telefonische Anmeldung erforderlich: 02354/12586, Mitgliedschaft: 1. Jahr
kostenfrei, ab 2. Jahr 100,00 €/Jahr

Kontakt:

**Männergesangsverein Volmequelle: Hans-Peter Drews,
neuesaenger@volmequelle-scherl.de**

Wirbelsäulengymnastik

18.30 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Petra Tometzek, 02358/8622

Seniorenkreis Ü70

Alle 4 Wochen, mittwochs (28.08, 25.09), 14.30 Uhr, Jesus-Christus-Kirche,
Gemeindehaus, Kirchstraße 14, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

**Evangelische Kirche Meinerzhagen: Klaus Kemper-Kohlhase, 02354/2196,
klaus.kemper-kohlhase@ekvw.de**

Cafeteria

14:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, Eingangshalle, Mühlenbergstr. 15, 58540
Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

Seniorentreff

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr, Im Hasenkamp 23, 58540 Meinerzhagen
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

Kontakt:

**Freie evangelische Gemeinde Meinerzhagen: Jochen Radtke, 02354/9399565,
gemeindeleitung@feg-meinerzhagen.de**

DONNERSTAGS

Gut Luft Gymnastik

19:30 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen
Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Ingrid Becker, 02358/7714

FREITAGS

Volleyball

18:00 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert, Hardtweg 2a, 58540 Meinerzhagen
Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Ulrich Beaupain, 02354/904741

Gedächtnistraining

15:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, großer Saal, Mühlenbergstr. 15, 58540
Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

SONNTAGS

Cafeteria

14:30 Uhr, Wilhelm-Langemann-Haus, großer Saal, Mühlenbergstr. 15, 58540
Meinerzhagen

Kontakt:

Einrichtungsleitung Beata Karnik-Schygulla, 02354/915400

EINMALIGE TERMINE

Naturparkführung – Der Sommer im Ebbegebirge

03.07.2024, 10:30 Uhr, Wanderparkplatz Nordhelle, 58849 Herscheid
7 km Wanderung, online Anmeldung erforderlich, 5,00 € p. P.

Kontakt:

Naturpark Sauerland Rothaargebirge e. V., 02974/96928920

<https://www.naturpark-sauerland-rothaargebirge.de/>

Sport im Park

08.07. – 19.07.2024, Volkspark Meinerzhagen, 58540 Meinerzhagen
Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Stadtsportverband Meinerzhagen e. V., 1. Vorsitzende Stella Börger,
stella.boerger@yahoo.de

Schützenfest Valbert

19.07 -21.07.2024, Schützenplatz Valbert (Ebbehalle), 58540 Meinerzhagen

Kontakt:

Schützenverein Valbert e. V., 02358/276601, info@schuetzenverein-valbert.de

Kaffeeklatsch und Kino: „Maria ihm schmeckt’s nicht“

29.07.2024, 15.00 Uhr, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen
Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei (außer Kaffee & Kuchen)

Kontakt:

Mittendrin – Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen e. V.: 2. Vorsitzender: Matthias
Scholand, 02354/911660, info@mittendrin-meinerzhagen.de

Schützenfest Meinerzhagen

03.08. – 05.08.2024, Schützenplatz Meinerzhagen, 58540 Meinerzhagen

Kontakt:

Schützengesellschaft Meinerzhagen e. V., info@blaukittel.de

AWO-Tagesfahrt zum Mönhensee

06.08.2024, Mönhensee

bereits ausgebucht

Kontakt:

AWO Ortsverein Meinerzhagen: Rolf Puschkarsky, 02354/14467,

rolfpuschkarsky@me.com

Literatur: Dylanreise Niedecken liest & singt

22.08.2024, 20.00 Uhr, Stadthalle Meinerzhagen

KuK e.V., Ticket: 47,00 €

Kontakt:

KUK e. V.: Rolf Muck, info@kuk-verein.de

Wanderausstellung – Selbsthilfegruppen Märkischer Kreis

26.08. – 12.09.2024, Multimedicum, Volmestr. 2b, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis, Ina Rath, 02351/390526, selbsthilfe-

mk@paritaet-nrw.org

Weinfest

31.08. – 01.09.2024, Volkspark Meinerzhagen, 58540 Meinerzhagen

Kontakt:

Stadtmarketing Meinerzhagen e. V., 1. Vorsitzender Stefan Thomas, 02354/706618,

info@stadtmarketing-meinerzhagen.de

Musiktreff

11.09, 18.09, 25.09.2024, Otto-Fuchs-Platz, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei (außer Getränke & Essen)

Kontakt:

Stadtmarketing Meinerzhagen e. V., 1. Vorsitzender Stefan Thomas, 02354/706618,

info@stadtmarketing-meinerzhagen.de

Kaffeeklatsch und Kino: „Ein Wiener in Paris“

30.09.2024, 15.00 Uhr, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos (außer Kaffee & Kuchen)

Kontakt:

Mittendrin – Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen e. V.: 2. Vorsitzender: Matthias

Scholand, 02354/911660, info@mittendrin-meinerzhagen.de

Zusätzlich empfehlen wir Ihnen die zahlreichen Angebote der Volkshochschule Volmetal und weitere Angebote des KuK-Vereins.

Einige dieser Veranstaltungen und Mitgliedschaften sind nicht kostenfrei. Bitte informieren Sie sich bei den Veranstaltern/Vereinen über die Kosten. Sollte Ihnen das nötige Kleingeld vielleicht fehlen, zögern Sie nicht, die Ansprechpartnerin der Stadt Meinerzhagen, Frau Turck, zu kontaktieren. Für weitere Anregungen und Ergänzungen melden Sie sich gerne.

Pflegeberatung

Jeden dritten Mittwoch im Monat bietet die Pflegeberatung des Märkischen Kreises eine Pflegeberatung in der Volmestr. 2a, 58540 Meinerzhagen ab 10:00 Uhr, Frau Kuhl, Frau Weseloh, 02352/9667120, pflegeberatung@maerkischer-kreis.de

Silbernetz – Einfach mal reden, Telefonfreundschaften knüpfen

0800/4708090 – täglich von 8 – 22 Uhr - kostenfrei
Anonyme Kontaktaufnahme für Menschen ab 60 Jahren

Bücherstationen

Valbert, alte Telefonzelle
Meinerzhagen, Stadtbücherei
Meinerzhagen, Cafe' mit Herz

Kostenfrei Bücher mitnehmen oder ablegen.



Impressum:
Stadt Meinerzhagen
Fachdienst Soziales
Bahnhofstraße 11
Frau Turck – Tel.: 77158
k.turck@meinerzhagen.de



